



Mellow Mood & Ponto de Equilibrio: 'Vida e Amor'

Dopo Play No Banger, uscito ad ottobre 2025, i Mellow Mood tornano con Vida e Amor, nuovo singolo realizzato insieme alla band brasiliana Ponto de Equilibrio, tra le realtà più rappresentative del reggae sudamericano. Il brano sarà disponibile dal 7 novembre 2025 e anticipa 7 – Deluxe Edition, una nuova versione dell'album 7 che aggiunge tre inediti, inizialmente concepiti per il disco, nati da collaborazioni internazionali.

Vida e Amor è un incontro tra reggae e funk, un brano dal ritmo veloce e dall'arrangiamento ricco, in piacevole contrasto con le atmosfere più introspettive del disco originale, e che alterna strofe in inglese e portoghese. La canzone nasce da un'amicizia di lunga data: le due band si conobbero quasi vent'anni fa al Rototom Sunsplash, dove i Mellow Mood rimasero colpiti dall'energia roots e dalla visione musicale dei Ponto de Equilibrio. Dopo anni di stima reciproca, la collaborazione si è finalmente concretizzata in una canzone che celebra la connessione tra vita, amore e spiritualità.

Come spiega Jacopo Garzia, autore principale del brano, Vida e Amor porta un messaggio semplice ma profondo: la vita è amore e l'amore è espressione del divino. Un pensiero che non va solo compreso, ma vissuto pienamente. La canzone invita ad aprire occhi e cuore per riconoscere la Saggezza che guida le nostre esistenze e la nostra evoluzione.

Con Vida e Amor, i Mellow Mood ci avvicinano ulteriormente all'arrivo di 7 – Deluxe Edition. La release non è una celebrazione del passato, ma un passo avanti, un modo per ampliare la visione artistica della band attraverso nuove collaborazioni.

Produced by Mellow Mood

Mixed by Paolo Baldini DubFiles at Alambic Conspiracy Studio in Pordenone, PN (ITALY)

Mastered by Nick Manasseh at The Yard Studio, London (UK)

Musicians:

Jacopo Garzia: vocals, guitars

Lorenzo Garzia: vocals, guitars

Antonio Cicci: drums, percussions

Matteo Da Ros: guitars

Giulio Frausin: bass, guitars, backing vocals

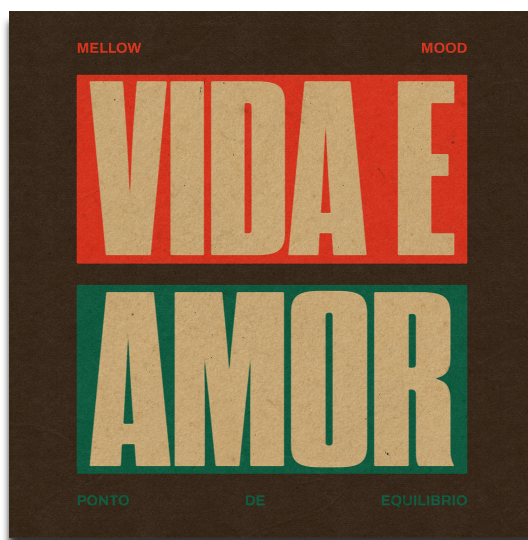
Flavio Passon: keyboards and programming

Additional musicians:

Enzo Barozzi: trombone

Giovanni Frabotta: trumpet

Artwork: Andrea Sifuentes



latempesta.org

[instagram.com/latempestadub](https://www.instagram.com/latempestadub)

latempestadub.bandcamp.com